



Ο «ΦΙΛΟΣ – ΦΥΛΛΟ»

Αγαπητές και αγαπητοί εκπαιδευτικοί,

Στο νέο βιβλίο της Τζένης Κουτσοδημητροπούλου [Ο Βίνσεντ διώχνει τα σύννεφα](#) πρωταγωνιστεί ένας ονειροπόλος και εφευρετικός ουραγκοτάγκος με αμέτρητες ιδέες που «χοροπηδούν» συνεχώς μέσα στο κεφάλι του και δυσκολεύεται να τις βάλει σε σειρά. Πολλά μικρά παιδιά αλλά και ενήλικες μπορεί να αναγνωρίσουν τον εαυτό τους στις σελίδες αυτής της ιστορίας, όπου σκιαγραφούνται οι δυσκολίες τις οποίες αντιμετωπίζουν αρκετοί άνθρωποι στη συγκέντρωση, στην ολοκλήρωση των υποχρεώσεών τους και στην οργάνωση της καθημερινότητάς τους, ιδιαίτερα, μάλιστα, όσοι έχουν διαγνωστεί με ΔΕΠΥ.

Το τέταρτο βιβλίο της σειράς [Σε καταλαβαίνω](#), η οποία βοηθάει τα παιδιά να διαχειριστούν ευαίσθητα θέματα, παρουσιάζει μια τρυφερή ιστορία για τη ΔΕΠΥ – Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητα (ADHD). Στην ιστορία, ο μικρός ουραγκοτάγκος καταφέρνει να «διώξει τα σύννεφα» που σκοτεινιάζουν το μυαλό του με τη βοήθεια της φίλης του, της Φράνσις, η οποία του προτείνει να καταγράψει πάνω σ' ένα καταπράσινο φυλλαράκι όλα όσα θέλει να πετύχει μέσα στην ημέρα του.

Έτσι, δημιουργήθηκε ο «Φίλος-Φύλλο»! Είναι ένα φυλλαράκι, εμπνευσμένο από την εικονογράφηση του βιβλίου, που μπορεί να λειτουργήσει ως φίλος και βοηθός των παιδιών στην οργάνωση και τον προγραμματισμό της καθημερινότητάς τους.

Διατίθεται σε αρχεία δύο διαστάσεων, Α3 και Α4, τα οποία μπορείτε να κατεβάσετε από την ιστοσελίδα της [Διόπτρα](#), να εκτυπώσετε και να πλαστικοποιήσετε. Πάνω στο πλαστικοποιημένο φύλλο, το παιδί μπορεί να σημειώνει με μαρκαδοράκι ή μαρκαδόρο (προσοχή, όχι ανεξίτηλο!) τις υποχρεώσεις του, όλα όσα δεν θέλει να ξεχάσει αλλά και τις επιθυμίες του. Καθετί που πετυχαίνει, μπορεί να το διαγράφει, να του βάζει ένα «τικ» ή να το σβήνει με ένα υγρό μαντηλάκι ή ένα απλό πανάκι.

Ο «Φίλος-Φύλλο» μπορεί να αξιοποιηθεί στην τάξη ως σημείο αναφοράς για την επίτευξη των προκαθορισμένων στόχων από τους μαθητές αλλά και για τον προγραμματισμό της ημέρας ή της εβδομάδας.

Ελπίζουμε να το αγαπήσετε και να φανεί χρήσιμο στην καθημερινότητα των παιδιών ή των μαθητών σας – και... γιατί όχι; Και στη δική σας!